

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Lundi 31 mai 2021	Mardi 1 juin 2021	Mercredi 2 juin 2021	Jeudi 3 juin 2021	Vendredi 4 juin 2021
SALADE DE PENNE TRICOLERE BIO BOULETTE DE VOLAILLE AU JUS FLAN DE COURGETTE BIO GOUDA BIO LIEGEOIS VANILLE	QUICHE LORRAINE ROTI DE DINDE PUREE DE CAROTTE BIO PETIT SUISSE AUX FRUITS FRUIT	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE NUGGETS DE POISSON FARFALLINES A LA SAUCE TOMATE SAMOS COMPOTE POMME VANILLE	SALADE VERTE + ŒUF EMINCE VEGETALE SAUCE TOMATE POEELE EPEAUTRE ET LEGUMES GRILLES CANTAL COOKIES AUX PEPITES DE CHOCOLAT	SALADE PRINTANIERE PAELLA BIO FROMAGE BLANC SUCRE PECHE

lundi 7 juin 2021	Mardi 8 juin 2021	Mercredi 9 juin 2021	Jeudi 10 juin 2021	Vendredi 11 juin 2021
TABOULE BIO A LA MENTHE ESCALOPE DE VEAU HACHEE AU JUS PETITS POIS YAOURT AUX FRUITS NECTARINE MC	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE BŒUF STROGONOFF ROSTI DE POMME DE TERRE CHANTENEIGE COMPOTE POMME POIRE	ASPERGE VINAIGRETTE PORC AU CAMEL RIZ PILAF BIO TOMME NOIRE CREME DESSERT VANILLE	BETTERAVE AU FROMAGE DE CHEVRE QUENELLES GRATINEES HARICOTS VERTS PERSILLES FROMAGE BLANC + SUCRE MUFFINS AU PEPITE DE CHOCOLAT	COURGETTE TOMATE OLIVE NOIRE ET CONCOMBRE PATES AU THON EDAM BANANE

CORS : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.




BIO : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

MANGHJEMU CORSU MC : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

MANGHJEMU CORSU BIO MCB : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.





Lundi 14 juin 2021	Mardi 15 juin 2021	Mercredi 16 juin 2021	Jeudi 17 juin 2021	Vendredi 18 juin 2021 fraich'attitude
PIZZA TOMATE ET FROMAGE OMELETTE NATURE  CAROTTES BIO ET SES PETITS POIS VACHE QUI RIT COMPOTE POMME BANANE BIO	SALADE NICOISE ROTI DE PORC AU JUS PATES AUX CHAMPIGNONS MILANETTE SEMOULE AU LAIT	SALADE DE QUINOA BIO HAUT DE CUISSE DE POULET ROTIE COURGETTE BIO A LA CREME PETIT SUISSE + SUCRE FRAISE MC A LAVER + SUCRE	SALADE VERTE COMPOSEE RAVIOLI DE BŒUF BIO SAUCE TOMATE BASILIC ST PAULIN ECLAIR CHOCOLAT 	TARTARE DE TOMATE MC  CUBES DE POISSON AUX CEREALES PUREE DE POMME DE TERRE YAOURT VANILLE BIO MELON MCB A COUPER

Lundi 21 juin 2021	Mardi 22 juin 2021	Mercredi 23 juin 2021	Jeudi 24 juin 2021	Vendredi 25 juin 2021
ŒUF DUR CROQUE MONSIEUR SALADE ICEBERG KIRI COMPOTE	PATE DE CAMPAGNE STEAK HACHE DE BŒUF HARICOTS VERTS A L'HUILE D'OLIVE YAOURT NATURE + SUCRE ABRICOT AU SIROP	MACEDOINE DE LEGUMES CHIPOLATA AUX HERBES -CORS POMME DE TERRE VAPEUR PERSILLEES YAOURT AROMATISE POIRE	SALADE DE LENTILLES LASAGNE DE LEGUMES EMMENTAL  TARTE AUX POMMES BIO	CONCOMBRE AU SURIMI FILET DE POISSON BLANC MEUNIERE RIZ BIO BASTIAISE BOMBEL CREME DESSERT CHOCOLAT

CORS : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.
BIO : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette
MANGHJEMU CORSU MC : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.
MANGHJEMU CORSU BIO MCB : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.
AOP : APPELLATION D'ORIGINE PROTEGEE



MENU VEGETARIEN



Lundi 31 mai 2021	Mardi 1 juin 2021	Mercredi 2 juin 2021	Jeudi 3 juin 2021	Vendredi 4 juin 2021
SALADE DE PENNE TRICOLERE BIO <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	QUICHE LORRAINE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	SALADE VERTE + CEUF <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	SALADE PRINTANIERE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
BOULETTE DE VOLAILLE AU JUS <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	ROTI DE DINDE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	NUGGETS DE POISSON <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	EMINCE VEGETALE SAUCE TOMATE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	PAELLA BIO <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
FLAN DE COURGETTE BIO <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	PUREE DE CAROTTE BIO <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	FARFALLINES A LA SAUCE TOMATE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	POEELE EPEAUTRE ET LEGUMES GRILLES <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	0 <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
GOUDA BIO <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	PETIT SUISSE AUX FRUITS <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	SAMOS <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	CANTAL <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	FROMAGE BLANC SUCRE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
LIEGEOIS VANILLE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	FRUIT <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	COMPOTE POMME VANILLE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	COOKIES AUX PEPITES DE CHOCOLAT <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	PECHE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Lundi 7 juin 2021	Mardi 8 juin 2021	Mercredi 9 juin 2021	Jeudi 10 juin 2021	Vendredi 11 juin 2021
TABOULE BIO A LA MENTHE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	ASPERGE VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	BETTERAVE AU FROMAGE DE CHEVRE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	COURGETTE TOMATE OLIVE NOIRE ET CONCOMBRE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
ESCALOPE DE VEAU HACHEE AU JUS <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	BŒUF STROGONOFF <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	PORC AU CARAMEL <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	QUENELLES GRATINEES <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	PATES AU THON <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
PETITS POIS <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	ROSTI DE POMME DE TERRE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	RIZ PILAF BIO <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	HARICOTS VERTS PERSILLES <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	0 <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
YAOURT AUX FRUITS <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	CHANTENEIGE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	TOMME NOIRE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	FROMAGE BLANC + SUCRE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	EDAM <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
NECTARINE MC <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	COMPOTE POMME POIRE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	CREME DESSERT VANILLE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	MUFFINS AU PEPITE DE CHOCOLAT <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	BANANE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4

CORS : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

BIO : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

MANGHJEMU CORSU MC : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

BIO-CORSE : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.

Lundi 14 juin 2021	Mardi 15 juin 2021	Mercredi 16 juin 2021	Jeudi 17 juin 2021	Vendredi 18 juin 2021 fraich'attitude
PIZZA TOMATE ET FROMAGE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	SALADE NICOISE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	SALADE DE QUINOA BIO <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	SALADE VERTE COMPOSEE <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	TARTARE DE TOMATE MC <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4

OMELETTE NATURE ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	ROTI DE PORC AU JUS ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	HAUT DE CUISSE DE POULET ROTIE ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	RAVIOLI DE BŒUF BIO SAUCE TOMATE BASILIC ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	CUBES DE POISSON AUX CEREALES ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4
CAROTTES BIO ET SES PETITS POIS ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	PATES AUX CHAMPIGNONS ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐5	COURGETTE BIO A LA CREME ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	0	PUREE DE POMME DE TERRE ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4
VACHE QUI RIT ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	MILANETTE ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	PETIT SUISSE + SUCRE ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	ST PAULIN ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	YAOURT VANILLE BIO ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4
COMPOTE POMME BANANE BIO ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	SEMOULE AU LAIT ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	FRAISE MC A LAVER + SUCRE ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	ECLAIR CHOCOLAT ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	MELON MCB A COUPER ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4

Lundi 21 juin 2021	Mardi 22 juin 2021	Mercredi 23 juin 2021	Jeudi 24 juin 2021	Vendredi 25 juin 2021
ŒUF DUR ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	PATE DE CAMPAGNE ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	MACEDOINE DE LEGUMES ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	SALADE DE LENTILLES ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	CONCOMBRE AU SURIMI ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4
CROQUE MONSIEUR ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	STEAK HACHE DE BŒUF ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	CHIPOLATA AUX HERBES -CORS ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	LASAGNE DE LEGUMES ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	FILET DE POISSON BLANC MEUNIERE ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4
SALADE ICEBERG ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	HARICOTS VERTS A L'HUILE D'OLIVE ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐5	POMME DE TERRE VAPEUR PERSILLEES ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	0	RIZ BIO BASTIAISE ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4
KIRI ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	YAOURT NATURE + SUCRE ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	YAOURT AROMATISE ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	EMMENTAL ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	BOMBEL ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4
COMPOTE ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	ABRICOT AU SIROP ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	POIRE ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	TARTE AUX POMMES BIO ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4	CREME DESSERT CHOCOLAT ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4

CORS : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

BIO : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

MANGHJEMU CORSU MC : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

BIO-CORSE : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.