

# MAÎTRISEZ

---

## VOTRE CONSOMMATION D'EAU



---

Notre région est régulièrement touchée par des épisodes de sécheresse et des mesures de restriction de l'usage de l'eau. Chacun a donc un rôle à jouer dans la bonne gestion de cette ressource rare.

## LES PRATIQUES LES PLUS « GOURMANDES EN EAU » SONT :



LE BAIN  
de 100 à 150 L



LE LAVAGE DU LINGE EN MACHINE  
de 40 à 100 L selon le modèle et l'âge du lave-linge



LE LAVAGE DE LA VAISSELLE  
de 20 à 80 L en machine, et jusqu'à 100 L à la main



L'ARROSAGE DES PELOUSES  
Jusqu'à 17 L par m<sup>2</sup>



LE LAVAGE D'UNE VOITURE  
Environ 200 L



LE REMPLISSAGE D'UNE PISCINE  
50 000 m<sup>3</sup> pour une piscine de 8m x 4m



## LES AUTRES PRATIQUES

CHASSE D'EAU  
de 6 à 12 L



LA DOUCHE  
de 60 à 80 L



LA BOISSON  
1,5 L / Jour



POUR LA CUISINE  
de 5 à 8 L / Jour



## LES BONNES PRATIQUES POUR ÉCONOMISER L'EAU



Lavez vos véhicules et bateaux dans des stations professionnelles.



Ne videz pas votre piscine.



Privilégiez un dispositif de goutte-à-goutte pour arroser vos jardins.



Récupérez l'eau de pluie et de rinçage des légumes pour arroser votre jardin.



Paillez les sols (avec des déchets de tonte, des copeaux) pour arroser moins.



Prenez soin de vos installations.

Détectez et réparez les éventuelles fuites.



Privilégiez les douches aux bains.

Ne laissez pas couler l'eau inutilement (lorsque vous vous brossez les dents, ou faites la vaisselle).



Privilégiez les robinets économes (mitigeurs) et utilisez des régulateurs de débit.



LES BONNES PRATIQUES SE PARTAGENT, SENSIBILISEZ VOS ENFANTS ET PARLEZ-EN AVEC VOTRE ENTOURAGE QUI AURA PEUT-ÊTRE AUSSI DES CONSEILS À VOUS DONNER.